

Meine Erfahrungen als Praktikantin im Zentrum Jüthornstraße bei der Gemeindepsychiatrischen Dienste Hamburg-Nordost GmbH



Ich bin Carolin, 22 Jahre alt und studiere nun im sechsten Semester „Soziale Arbeit“ an der HAW in Hamburg. Ich habe bei der GPD in der Jüthornstraße im Rahmen eines Praxissemesters ein Praktikum absolviert und werde nun ein bisschen von meinen Erfahrungen erzählen.

Der Start wurde mir durch die herzliche Begrüßung und Einführung meiner Anleiterin aber auch durch die freundliche und offene Art aller anderen MitarbeiterInnen sehr erleichtert. Ich durfte in den ersten Wochen überall reinschnuppern und wurde in einem sehr angenehmen Tempo intensiv in die ersten eigenverantwortlichen Aufgaben eingearbeitet. Als Praktikantin habe ich des Öfteren Zentrumsdienste übernommen, in denen ich Tätigkeiten im Zentrumsbüro übernommen habe und Ansprechpartnerin für Anliegen der KlientInnen war. Durch die Teilnahme an den Teamsitzungen, Fallbesprechungen sowie an den Supervisionssitzungen konnte ich bereichernde und prägende Erfahrungen sammeln. Besonders positiv fand ich, dass meine KollegInnen für mich als Praktikantin sowohl im Arbeitsalltag als auch in den Sitzungen immer ein offenes Ohr hatten. Ich durfte jederzeit meine Überlegungen einbringen und Fragen stellen. Im Laufe des Praktikums wurden mir nach weiteren intensiven Einarbeitungen immer mehr eigenverantwortliche Aufgaben zugetraut, so bspw. die Durchführung einer Körperwahrnehmungs- sowie einer Laufgruppe aber auch Aufgaben im Rahmen von Einzelkontakten mit KlientInnen. Die GPD bietet den KlientInnen regelmäßig Tagesausflüge an. Ich war beim Ausflug zum Weihnachtsmarkt nach Bremen dabei und hatte viel Spaß! Da ich einen eigenen Arbeitsplatz mit PC hatte (ich kann es immer noch nicht glauben!), konnte ich zudem viele administrative Tätigkeiten lernen und ausüben, so bspw. die Erstellung von Hilfeplänen oder die Dokumentation von Hilfeleistungen. Beim Thema Büro fällt mir mein humorvoller Bürokollege ein. Grundsätzlich fand ich die große Portion Humor des Teams trotz des Berufsalltags immer wieder sehr erfrischend!

Das Praktikum bei der GPD war für mich eine sehr bereichernde Zeit! Meine vorherigen Vorstellungen und Wünsche wurden weit übertroffen. Besonders positiv fand ich dass mir nur so viel abverlangt wurde, wie ich mir selbst zugetraut habe und dass ich jederzeit mit Anliegen zu meiner Anleiterin aber auch zu den anderen KollegInnen kommen konnte. Ich gehe mit sehr viel mehr Selbstvertrauen und Fachwissen. Dem Team bin ich für die angemessenen Rückmeldungen und Wertschätzungen sehr dankbar!

Carolin Raeggel

Hamburg, April 2014